

# LATVIJAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS ALPĪNISMA TEHNIKĀ SASAIĒM “ALIMA ROMANOVA KAUSS 2025”

## NOLIKUMS

### Mērķis un uzdevums:

- 1.1. Popularizēt sasaišu tehnikas sacensības uz mākslīgā reljefa.
- 1.2. Noteikt labākās sasaišu komandas.

### 2. Vieta un laiks:

- 2.1. **2025. gada 15 martā**, plkst. 10:00.  
TSI Sporta zāle; LAUVAS iela 2, Rīga.

### 3. Organizatori

- 3.1. Sacensības organizē Kāpšanas klubs “Traverss” un Latvijas alpīnistu savienība.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Oļegs Siļins..
- 3.3. Distances priekšnieks: Vladimirs Stepanovs.
- 3.4. Sacensības tiek līdzfinansētas no valsts budžeta līdzekļiem.

### 4. Dalībnieki, dalībnieku reģistrācija:

- 4.1. Dalībai sacensībās tiek pieļauti visi ieinteresētie.
- 4.2. Sasaišu komandu reģistrācija notiek kluba „Traverss” mājas lapā ([www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)) līdz 10.04.2025.
- 4.3. Dalības maksa - 40 EUR no katras komandas.(kluba Traverss biedriem EUR 30)
- 4.4. Komandas, kas piesakās dalībai vēlāk par 10.03.2025. tiek pierēģistrētas sacensībām brīvo vietu gadījumā, iemaksājot dalības maksu 40 EUR apmērā.
- 4.5. Uz sacensības norises vietu dalībniekiem ir jāierodas ne vēlāk kā 30 min. pirms sacensību sākuma laika, kas ir noteikts sacensību nolikumā.

### 5. Sacensību noteikumi:

- 5.1. Sacensības alpīnisma un sasaišu tehnikā, notiek pamatojoties uz LAS izstrādātiem un apstiprinātiem noteikumiem.
- 5.2. Komandas veic distances pēc kārtas, kas tiek noteikta izlozes gaitā 30 min. pirms pirmās komandas starta.
- 5.3. Sacensības notiek pēc festivāla sistēmas. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti pamatojoties uz VISU distanču rezultātiem. Rezultāti tiek skaitīti kā punktu skaits, kas veidojas no laika rezultāta, kurā tiek veikta distance un iegūto soda punktu skaita.
- 5.4. Sacensības sevī var iekļaut visus kalnu tehnikas elementus, kas tiek izmantoti sasaišu darbā (brīvā kāpšana, pārvietošanās pa margām, svārsts, pacelšanās izmantojot MAP, glāpšanas darbu elementi u.c.)
- 5.5. Ne vēlāk kā diennakti pirms sacensību sākuma kluba „Traverss” mājas lapā tiek publicēta shēmas un distancijas apraksti.

### 6. Sacensību programma:

- 10.00. Sacensību atklāšana.
- 10.10. Iepazīšanās ar distanci.
- 10.30. Pirmās komandas starts distancē.
- 15.00\*. Apbalvošana.

\* Norādītais laiks ir aptuvenš un ir atkarīgs no komandu skaita, kas ir pieteikušās dalībai un komandu laika rezultāta, kurā tiks izietas distances.

## **7. Dalībnieku ekipējums:**

6.1. Sacensību laikā dalībniekiem jābūt ekipētiem ar visu nepieciešamo, lai nodrošinātu drošināšanu un pārvietošanos pa klinšu reljefu (iekares sitēmas, ķiveres, virves, trepītes, karabīnes utl.). Izmantot drīks tikai aprīkojumu, kam nav acīmredzamu defektu un kam piemīt ražotāja vai UIAA kvalitātes sertifikāts.

## **8. Apbalvošana:**

Komandas, kas izcīnīs pirmās trīs vietas tiks apbalvotas ar diplomiem, medaļām un vērtīgām balvām. Komandai, kas izcīnīs pirmo vietu, tiks pasniegts pārejošais sacensību kauss. Uz kausa tiks iegravēti komandas dalībnieku uzvārdi un sacensību norises gads.

## **9. Kontakti:**

Klubs "Traverss" info@traverss.lv, www.traverss.lv  
Oļegs Siļins, Vladimirs Stepanovs