

**FINĀLA DISTANCE****1. Distances nosacījumi****1.1. Drošināšanas etapi un punkti**

- 1.1.1. Distance sastāv no drošināšanas punktiem A, B, C, D, E, F, G, H, I, J un etapiem A-B1-B, B-C, B-E, C-D, C-E, D-E, D-F, E-D, E-F, F-D, F-E, F-G, G-H, H-I.
- 1.1.2. Starta sākums punktā A.
- 1.1.3. Finišs notiek punktā I.

**1.2. Distances pamatnosacījumi**

- 1.2.1. Sasaites uzdevums ir iziet distanci no Starta līdz Finišam ievērojot distances nosacījumus un ņemot vērā pašas sasaites izstrādāto un iesniegto taktikas pieteikumu.
- 1.2.2. Sasaitē obligāti ir jāapmeklē visi distances punkti.
- 1.2.3. Katram sasaites dalībniekam visu distances punktu apmeklēšana nav obligāta.
- 1.2.4. Visas distances garumā, jebkurā no etapiem, sasaitē obligāti ir jāizmanto sekojoši alpīnisma tehnikas elementi:
  - kāpšana;
  - margas;
  - mākslīgo atbalsta punktu (MAP) izmantošana (trepītes).
- 1.2.5. Visas distances garumā ir jānotiek kā minimums divām sasaites vadošā dalībnieka maiņām.
- 1.2.6. Pie sasaites kustības no punkta A uz punktu B, obligāti ir jāapmeklē punkts B1.
- 1.2.7. Aizliegta drošināšana no punkta D etapiem B-E un C-E.
- 1.2.8. Aizliegta sasaites kustība vairāk nekā caur diviem etapiem.
- 1.2.9. Etapā G-H pirmā sasaites dalībnieka pacelšanās notiek ar alpīnisma tehnoloģijas (paņēmienu) dry-tooling izmantošanu, tas ir, izmantojot ledus instrumentus (ledus āmus).

**1.3. Drošināšana**

- 1.3.1. Etapos, kuros sasaitē izvēlas iziet ar kāpšanas paņēmienu, tai obligāti ir jānodrošina sekojošs drošināšanas starppunktu skaits:
  - Pie kustības uz augšu - 5 drošināšanas starppunkti;
  - traversā – 3 drošināšanas starppunkti.
- 1.3.2. Nolaišanās etapos – nolaišanās notiek ar dulfera paņēmienu nodrošinot to ar augšējo drošināšanu, kuru organizē pati sasaitē.
- 1.3.3. Visos etapos pirmajam dalībniekam ir obligāta augšējā tiesnešu drošināšana. Otrajam dalībniekam ir jānodrošina augšējā komandas drošināšana.

**2. Taktika**

- 2.1. 10 minūtes pirms pirmās sasaites starta finālā visām sasaitēm ir jāiesniedz distances iziešanas taktiskā shēma un pievienotā tabula, kurā ir jāiekļauj:
  - sasaites pieteiktais distances iziešanas laiks (minūtēs);



- distances iziešanas secība (ar punktu secības norādīšanu, piemēram, A-B-C... un tā tālāk);
- etapi, kuros tiks izpildīti nepieciešamie tehniskie elementi (piemēram, B-C – kāpšana; E-D – trepītes; un tā tālāk) ;

### 3. Izmaiņas sodu tabulā

3.1. Neatbilstība pieteiktajam laikam – 0,2 soda punkti par katru minūti, par kuru pieteiktais laiks uz vienu vai uz otru pusi atšķiras no reālā distances iziešanas laika. Tiek ņemtas vērā tikai pilnas minūtes.

3.2. Sasaites rezultāts tiek aprēķināts pēc formulas :

$$S = t + 0,01 tN,$$

, kur  $t$  – sasaites laiks, kurā tā izgājusi distanci;  
 $N$  – soda punktu kopsumma.

### 4. Kontrollaiks

Distances kontrollaiks tiek noteikts 45 minūtes.



## ТАКТИКАС PIETEIKUMS

Sasaite \_\_\_\_\_

	Etaps	Elementi
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Sasaites pieteiktais distances iziešanas laiks (minūtēs); \_\_\_\_\_

Sasaites pārstāvja paraksts \_\_\_\_\_

Distances priekšnieks paraksts \_\_\_\_\_



