



## ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

Alpīnistu klubs "TRAVERS" **"**  
[www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)

---

### KVALIFIKĀCIJU DISTANCE

#### 1. Distances nosacījumi

- 1.1. Distance tiek rīkota pēc festivālu sistēmas, un sastāv no 8 etapiem, kuri ir aprīkoti saskaņā ar shēmu.
- 1.2. Katra etapa iziešana ir iespējama tikai šī etapa aprakstā norādītā secībā.
- 1.3. Katram dalībniekam ir jāapmeklē visi etapa punkti, ja etapa aprakstā nav minēts savādāk.
- 1.4. Ja kopējais sasaišu skaits pārsniedz 8 (astoņi), tad sasaites tiek sadalītas grupās. Katrā grupā ne vairāk par 8 (astoņām) sasaitēm.
- 1.5. Katra sasaišu grupa iziet distanci atsevišķi.
- 1.6. Katrai grupai tiek iedota 1 stunda visas distances iziešanai.
- 1.7. Sasaišu grupu startu nosaka izloze.
- 1.8. Pirms starta katra sasaitē saņem speciālo kartiņu, kurā tiek piefiksēts etapa iziešanas rezultāts.
- 1.9. Pirms starta notiek izloze, kura nosaka pirmo starta etapu katrai sasaitē.
- 1.10. Etaps, kuru sasaitē noteica izloze, ir obligāts iziešanai. Ja sasaitē atsakās to iziet, etaps tiek ieskaitīts kā neiziets, un sasaitē iegūst soda **punktus**, saskaņā ar punktu 2.2.
- 1.11. Turpmākā secība, kādā sasaites startē etapos, tiek noteikta pēc nodoto etapa tiesnesim kartiņu secības, sasaites vēlmēm un etapa gatavības.
- 1.12. Uz katra etapa var atrasties tikai viena sasaitē. Darbs uz etapa var sākties tikai kad iepriekšēja sasaitē ir atbrīvojusi etapu.
- 1.13. Katram etapam ir kontrollaiks, pēc kura izbeigšanas sasaitē, ar tiesnešu palīdzību, ir jāpamet etapa distanci pa īsāko ceļu.
- 1.14. Katrai sasaitē jāiziet vismaz 3 etapi.
- 1.15. Startu visām sasaitēm dod distances priekšnieks, komandu dublē katra etapa tieneši.
- 1.16. Par katru izieto etapu sasaitē saņem pozitīvus punktus, saskaņā ar doto etapu.**
- 1.17. Atkārtota etapu iziešana ir pieļaujama pēc visu etapu distanču iziešanas.
- 1.18. Tiek ieskaitīti tikai pilnībā izieti etapi.
- 1.19. Visos uzkāpšanas etapos pirmajam dalībniekam ir obligāti nepieciešama tiesnešu drošināšana. Otrajam dalībniekam obligāti tiek nodrošināta augšēja komandas drošināšana.
- 1.20. Visos nolaišanas etapos– dulferos, sasaitē saviem spēkiem ir jānodrošina augšēja drošināšana, ja etapa aprakstā nav atrunāts savādāk.
- 1.21. Visam ekipējumam, atrodoties uz distances, kā arī starp etapiem, jābūt piestiprinātam pie dalībnieka vai jāatrodas mugursomā.
- 1.22. Etaps skaitās pabeigts tikai tad, kad sasaites dalībnieki etapa finišā nokāps no pašdrošināšanas un atbrīvos no ekipējuma visus tiesneša punktus, vai pasludinās atstāto ekipējumu par pazaudēto.



Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

---

## ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

### 2. IZMAIŅAS SODA TABULĀ

- 2.1. Etapa nosacījumu neizpilde – sasaites noņemšana no etapa.
- 2.2. Par visiem pārkāpumiem ( izņemot esošā apraksta punktā 1.14 norādīto), par kuriem noteikumos ir paredzēta noņemšana no etapa, sasaite atbrīvo etapu pa īsāko ceļu un saņem 30 soda punktus.
- 2.3. Par 1.4 punkta noteikumu neievērošanu sasaite saņem 200 soda punktus.
- 2.4. Neizpildītā etapā par tehniku saņemti soda punkti netiek anulēti.

### 3. REZULTĀTU NOTEIKŠANA

- 3.1. Sasaites rezultāts tiek aprēķināts pēc formulas:

$$S = U - N$$

kur U – balļu summa, ko sasaite saņēma par izietiem etapiem;  
N – soda punktu summa.



## ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

---

### 4. ETAPU APRAKSTS

#### **1. Etaps. Traverss.**

Traversa posms A-B ir aprīkots ar 6 trepišu stiprināšanas punktiem, kuru izmantošana dalībnieku kustībai ir obligāta.

Starts abi dalībnieki punktā A uz pašdrošināšanas. Pirmā dalībnieka pāreja no punkta A uz punktu B ar 4 drošināšanas punktu izveidošanu. Otrā dalībnieka pāreja no punkta A uz punktu B. Sasaitē finišē pēc abu dalībnieku pašdrošināšanas organizēšanas punktā B un komandas virves noņemšanas.

*Kontrollaiks: 5 minūtes.*

*Balles – 10.*

#### **2. Etaps. Bergšrunds.**

Starts abi dalībnieki punktā STARTS uz pašdrošināšanas. Pacelšanās punktā A.

Pirmais dalībnieks pa tiesnešu slīpām margām.

Otrais dalībnieks pa komandas margām ierobežojumu zonā. Komandas margu nomešana tiek īstenota no punkta A.

Sasaites nokāpšana uz finiša ar komandas margu noņemšanu.

*Kontrollaiks: 10 minūtes.*

*Balles - 20*

#### **3. Etaps. Kāpšana.**

Sasaites uzkāpšana punktā A.

Pirmais dalībnieks uzkāp ar 5 drošināšanas starppunktu organizēšanu.

Sasaites nolaišanās ar dulferi ierobežotā koridorā uz finišu.

*Kontrollaiks: 7 minūtes.*

*Balles - 10*

#### **4. Etaps. Glābšanas darbi.**

Pacelšanas punktā A.

Pirmais dalībnieks pa tiesnešu margām.

Otrais dalībnieks kāpjot ar augšējo drošināšanu.

Norādītajā zonā notiek dalībnieka noraušanās, karājoties uz komandas drošināšanas. Otrais dalībnieks kļūst par viegli savainoto (roku trauma).

Cietušā pacelšana punktā A.

Pacelšanas laikā cietušajam ir jābūt fiksētam uz pacelšanas virves neatkarīgi no glābēja darbības.

Pēc cietušā nostādīšanas uz pašdrošināšanu, viņš izveseļojas.

Dalībnieku nolaišanās ar dulferi uz finišu.

*Kontrollaiks: 12 minūtes.*

*Balles – 20*



## ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
[www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)

---

### **5. Etaps. Viena virve.**

Sasaites pacelšanās punktā A.

Ierobežojums – viena virve.

Pirmais dalībnieks uzkāpj ar 4 drošināšanas punktu organizēšanu.

Sasaites nolaišanās (dulferis) uz finišu ar augšējas drošināšanas organizēšanu abiem dalībniekiem.

*Kontrollaiks : 10 minūtes*

*Balles – 15*

### **6. Etaps. Kontrolsvars.**

Visā etapā sasaitei ir kontrolsvars, kurš sver 20 kg ( 2x10 kg).

Abu dalībnieku uzkāpšana un kontrolsvara pacelšana punktā A.

Punktā A līdera maiņa.

Pirmais dalībnieks ar 5 drošināšanas starppunktu organizēšanu.

Dulferis uz finišu.

Kontrolsvara nolaišana finišā.

*Kontrollaiks: 10 minūtes.*

*Balles – 10.*

### **7. Etaps Mākslīgie atbalsta punkti (MAP)**

Pirmā un otrā dalībnieka pacelšanās punktā A, izmantojot MAP, ar 6 drošināšanas starppunktu organizēšanu.

Punktā A līdera maiņa.

Sasaites nolaišanas no punkta A uz finišu.

*Kontrollaiks: 10 minūtes.*

*Balles - 20*

### **8. Etaps. Margas.**

Sasaites pacelšanās punktā A ar margu virves palīdzību.

Pirmais dalībnieks pa tiesnešu margām ar mezglu.

Otrais dalībnieks pa komandas margām.

Sasaites dulferis pa virvi ar mezglu uz finišu.

*Kontrollaiks: 15 minūtes.*

*Balles - 15*



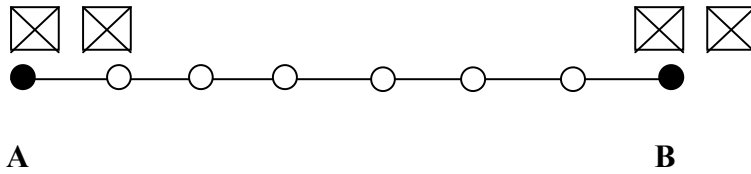
# ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

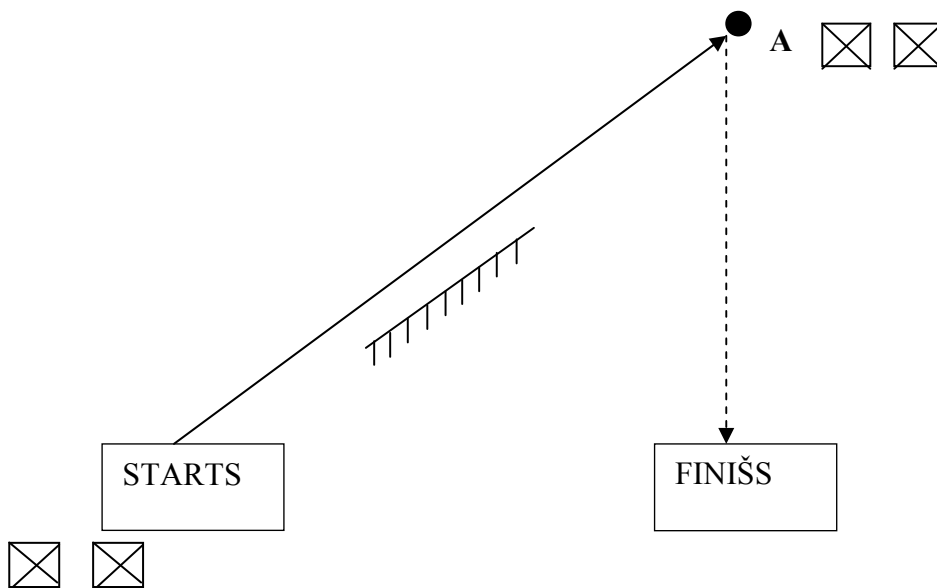
---

## 7. ETAPU SHĒMAS

### 1. Etaps. Traverss



### 1. Etaps. Bergšrunds.



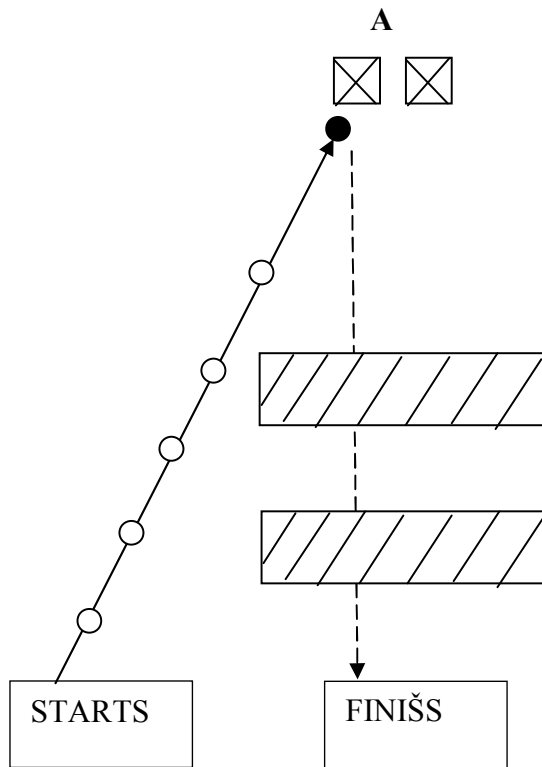


ALIMA ROMANOVA  
KAUSS 2011

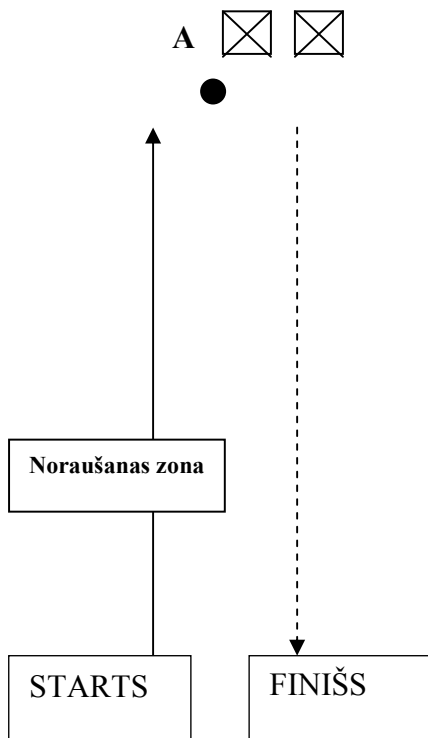
Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

---

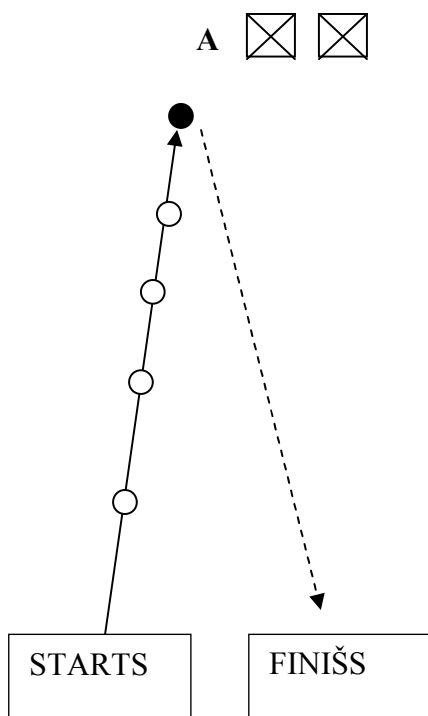
2. Etaps. Kāpšana.



**3. Etaps. Glābšanas darbi.**



**4. Etaps. Viena virve.**



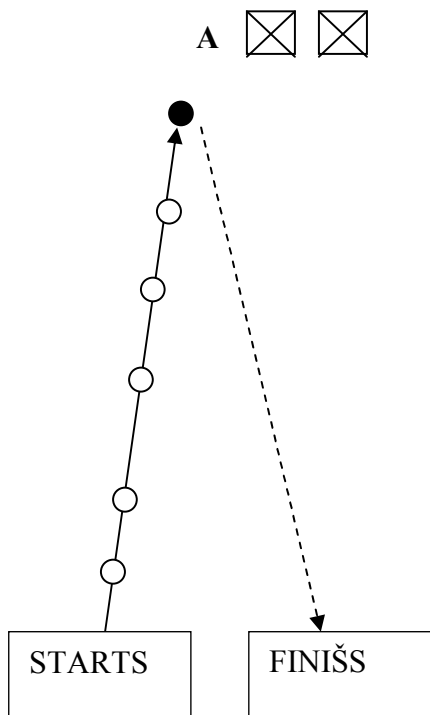


ALIMA ROMANOVA  
KAUSS 2011

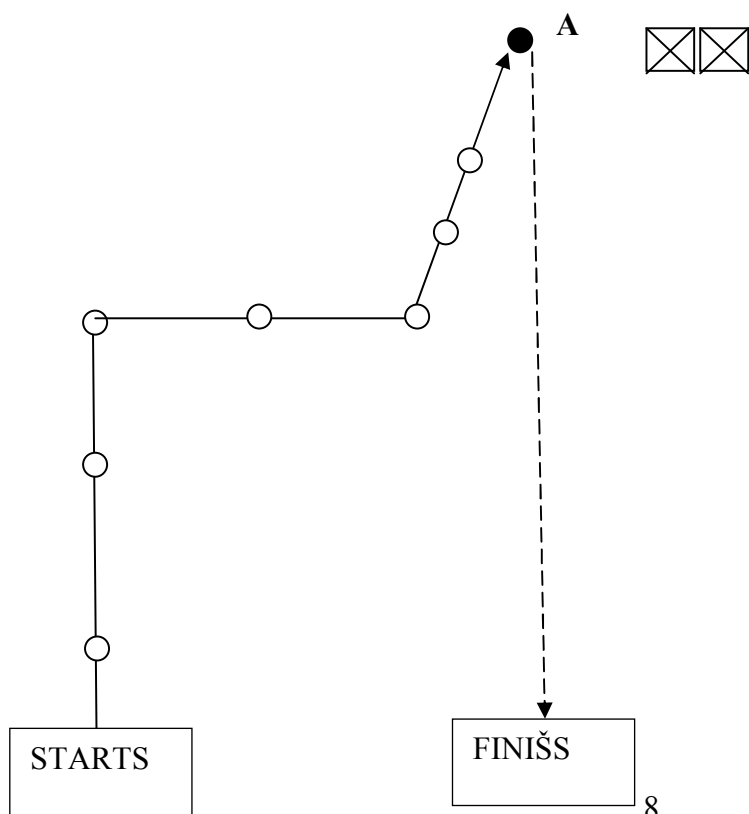
Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

---

5. *Etaps. Kontrolsvars.*



6. *Etaps. Mākslīgie atbalsta punkti.*







Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

# ALIMA ROMANOVA KAUSS 2011

## 7. Etaps. Margas.

