



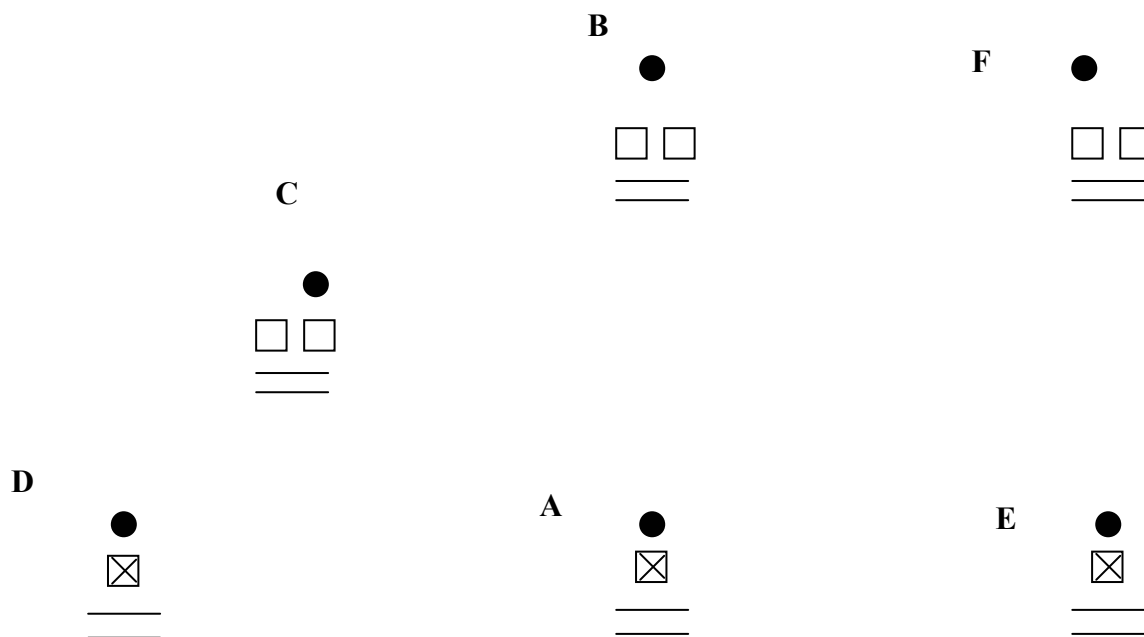
Alpīnistu klubs "TRAVERSS"  
www.traverss.lv

AĻĪMA ROMĀNOVA  
BALVAS IZCĪŅA 2007



Latvijas Alpīnistu savienība  
www.climbing.lv

## FINĀLA DISTANCES SHĒMA



### APZĪMĒJUMI

- - Drošināšanas punkta apzīmējums
- - Tiesnešu karabīne
- - Pašdrošināšanās marga
- ⊗ - neierobežots drošināšanas punkts



## 2007 GADA ALĪMA ROMANOVA KAUSA SASAIŠU SACENSĪBU FINĀLA DISTANCES APRAKSTS

### 1 Distances nosacījumi

- 1.1 Distance sastāv no etapiem. Par etapu tiek uzskatīta pārvietošanās starp diviem blakus esošiem drošināšanas punktiem, tai skaitā arī pārvietošanās pa diagonāli.
- 1.2 Starta punktu izvēlas komanda. Starta brīdi dalībniekiem jābūt viena drošināšanas punktā.
- 1.3 Abiem komandas dalībniekiem obligāti jāapmeklē vismaz 5 drošināšanas punkti.
- 1.4 Katram dalībniekam jāiziet vismaz viens etaps kā pirmajam.
- 1.5 Ir aizliegts drošināt sasaites dalībnieku vairāk kā caur vienu drošināšanas punktu.
- 1.6 Pārvietojoties kāpjot, nepieciešams organizēt papildus drošināšanas punktus :
  - etapos A – C (C-A), C-D(D-C), A-D(D-A) - 2
  - pārējos etapos – 4
- 1.7 Nolaižoties ar dulfera paņēmienu, sasaitē jāorganizē augšējā drošināšana.
- 1.8 Visos etapos pirmajam dalībniekam obligāta augšējā tiesnešu drošināšana. Otrajam dalībniekam obligāta augšējā komandas drošināšana.
- 1.9 Finišs – Dulferis uz leju no punktiem C, B, F

### 2 Uzdevums

- 2.1 Iziet maršrutu, ievērojot distances nosacījumus un izmantojot pēc iespējas vairāk alpīnisma tehnikas elementu, kuri tiek lietoti, pārvietojoties klinšu reljefā, un ir minēti Pieļaujamo elementu sarakstā (punkts nr 3).
  - 2.2 Par katru izmantoto elementu komanda saņem papildus pluspunktus (bonusus).
  - 2.3 Papildus punkti tiek piešķirti katram sasaites dalībniekam tikai vienu reizi par katra elementa izpildi, neatkarīgi no tā izpildes biežuma.  
частоты его использования
-



### 3 Список допустимых элементов

|   | Элемент                         | Бонусы |
|---|---------------------------------|--------|
| 1 | Brīvā kāpšana                   | 4      |
| 2 | Darbs ar trepītēm               | 10     |
| 3 | Dulferis                        | 2      |
| 4 | Slīpais dulferis                | 3      |
| 5 | Svārsts                         | 5      |
| 6 | Kāpšana, izmantojot margu       | 4      |
| 7 | Kāpšana, izmantojot slīpo margu | 6      |

### 4 Taktika

10 minūtes pirms pirmās sasaites starta, visām sasaitēm jāiesniedz distances veikšanas taktiskā shēma, kurā ietverta sekojoša informācija:

- Distances veikšanas secība (norādot punktus, piem, A-B-C, utt.)
- Pieteiktie elementi (piem. A-B-kāpšana; B-C –slīpais dulferis....) ;
- Punkts, no kura tiks veikts fināla dulferis.

### 5 Izmaiņas sodu tabulā

5.1 Distances nosacījumu neievērošana-noņemšana no distances.

5.2 Taktikas izmaiņšana- 10 punkti par katru pārkāpumu.

5.3 Sasaites rezultāts tiek aprēķināts pēc formulas:

$$S = (t + 0,01 tN) - 0,1Y ,$$

kur t – distances veikšanas laiks;  
N – Soda punktu skaits.  
Y - Bonusa pluspunktu skaits

### 6 Kontrollaiks

Kontrollaiks - 20 minūtes



Alpīnistu klubs "TRAVERS"  
www.travers.lv

AĻIMA ROMĀNOVA  
BALVAS IZCĪŅA 2007



Latvijas Alpīnistu savienība  
www.climbing.lv

### Taktikas pieteikums

|   | Etaps | Elements |
|---|-------|----------|
| 1 |       |          |
| 2 |       |          |
| 3 |       |          |
| 4 |       |          |
| 5 |       |          |
| 6 |       |          |
| 7 |       |          |
| 8 |       |          |

Sasaites pārstāvja paraksts \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Distances priekšnieka paraksts \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /