

GANDRA kausa izcīņas sacensības klinšu kāpšanā sasaitēm

Kopējie nosacījumi visām trim distancēm:

1. Sasaite veic 3 distances no starta līdz finišam noteiktā secībā saskaņā ar nosacījumiem un pievienoto shēmu.
2. Distanču iziešanas secība tiek noteikta izlozes kārtībā pirms pirmās sasaites starta.
3. Startu dod distances priekšnieks vienlaicīgi trijām sasaitēm, un tas tiek dublēts arī ar distanču tiesnešiem.
4. Katrā distancē var darboties tikai viena sasaite. Darbības sākums nākamajā distancē tiek atļauts tikai tad, kad distanci atbrīvojusi iepriekšējā sasaite.
5. Katram sasaites dalībniekam obligāti jāapmeklē visi distances punkti, ja distances nosacījumos nav noteikts citādāk.
6. Tiek ieskaitīta tikai pilnībā veikta distance.
7. Katrā distancē ir noteikts kontrollaiks.
8. Visos pacelšanās etapos pirmajam sasaites dalībniekam ir obligāta tiesnešu drošināšana. Otrajam sasaites dalībniekam ir jābūt nodrošinātam ar komandas augšējo drošināšanu.
9. Visos nolaišanās etapos – dulferos – jābūt augšējai drošināšanai, kuru organizē ar sasaites spēkiem, ja distances aprakstā nav noteikts citādāk.
10. Viss inventārs distancē tiek transportēts tikai, vai nu piestiprinot pie dalībnieku ekipējuma, vai arī mugursomās.
11. Visi ierobežojumi attiecas uz visiem dalībniekiem un kontrolsruvu.
12. Distance tiek atzīta par veiktu tikai tad, kad abi sasaites dalībnieki distances finišā ir noņēmuši pašdrošināšanu un atbrīvojuši no sava inventāra visus tiesnešu punktus vai arī paziņojuši par pazaudētu inventāru, kuru viņi nevar noņemt no tiesnešu punktiem.

Izmaiņas sodu tabulā

1. Distances nosacījumu neizpildīšana – sasaites diskvalifikācija no distances.
2. Par katru nepabeigtu distanci vai distances kontrollaika pārsniegšanu sasaite saņem 100 soda punktus.
3. Par sava pieteiktā distances pabeigšanas laika neatbilstību reālajam laikam, kurā sasaite veikusi distanci, sasaite saņem 0,2 soda punktus par katru minūti (gan pilnu, gan nepilnu), par kuru pieteiktais laiks atšķiras no reālā distances veikšanas laika.
4. Tehnikas soda punkti, kuri ir saņemti par līdz galam neizietu distanci, netiek anulēti.

Pirmā distance. Glābšanas darbi

1. Starts punktā A.
2. Visi punkti distancē, izņemot finišu, ir klinšu plaukti.
3. Distancē ir divi atšķirīgi viegli cietuši dalībnieki.
4. Viegli cietušais dalībnieks pacelšanas etapam tiek noteikts ar izlozes palīdzību.
5. Pirmais dalībnieks ar kāpšanas paņēmienu nokļūst punktā B un ceļā organizē 4 drošināšanas punktus.
6. Otrais dalībnieks pēc pašdrošināšanas noņemšanas punktā A kļūst par viegli cietušu dalībnieku. Traumas veids – **labās rokas** trauma.
7. Sasaites uzdevums ir nodrošināt viegli cietušā dalībnieka pacelšanu līdz punktam B.
8. Pēc viegli cietušā dalībnieka pašdrošināšanas uzlikšanas punktā B notiek viegli cietušā dalībnieka maiņa: dalībnieks, kurš ieradies punktā B pirmais, kļūst par viegli cietušo, otrs dalībnieks kļūst „vesels”. Traumas veids – **abu roku** trauma.
9. Sasaites uzdevums ir nogādāt viegli cietušo dalībnieku līdz punktam FINIŠS, kurš arī ir „zeme”.
10. Otrā dalībnieka nolaišanās uz punktu FINIŠS tiek pieļauta, par drošināšanu uzmantojot aptverošo mezglu.
11. Viegli cietušais dalībnieks kļūst „pilnīgi vesels” tai brīdī, kad punktā FINIŠS viņam tiek uzlikta pašdrošināšana.

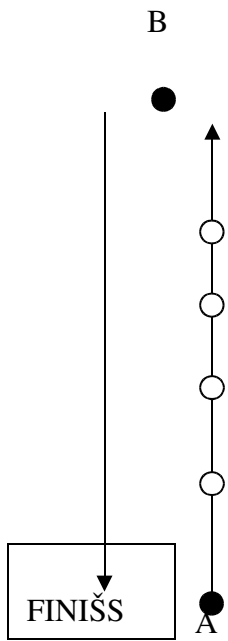
Taktikā jānorāda:

1. ievainotā pacelšanas paņēmiens,
2. ievainotā nolaišanas paņēmiens,
3. sasaites pašas noteiktais distances iziešanas laiks.

Kontrollaiks: 20 minūtes.

Distances aprīkojums:

- Punktā A – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.
- Punktā B – 2 slēgtas tiesnešu karabīnes.
- Punktā FINIŠS – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.



Otrā distance. Inventāra ierobežojumi

1. Starts punktā A.
2. Visi punkti distancē, ieskaitot startu un finišu, ir klinšu plaukt.
3. Katrai sasaitei noteikti sekojoši inventāra ierobežojumi:
 - viena pamatvirve katrai sasaitei,
 - aiztaisāmas karabīnes (ar muftu) – 7 gab. sasaitei.
4. Distancē sasaitei ir kontrolsvars – 20 kilogrami (2 x 10 kg).
5. Mugursomas, kurās pārvietot kontrolsvaru, nodrošina pati sasaite. Kontrolsvara sadalījums – pēc sasaites ieskatiem.
6. Pirmais dalībnieks ar kāpšanas paņēmienu aiziet līdz punktam B un pa ceļam organizē 6 drošināšanas punktus.
7. Nolaišanās ar dulferi līdz punktam C.
8. Punktā C notiek vadošā dalībnieka maiņa, nolaišanās un drošināšanas virvju maiņa.
9. Nolaišanās ar dulferi līdz punktam FINIŠS caur ierobežojumu zonu.

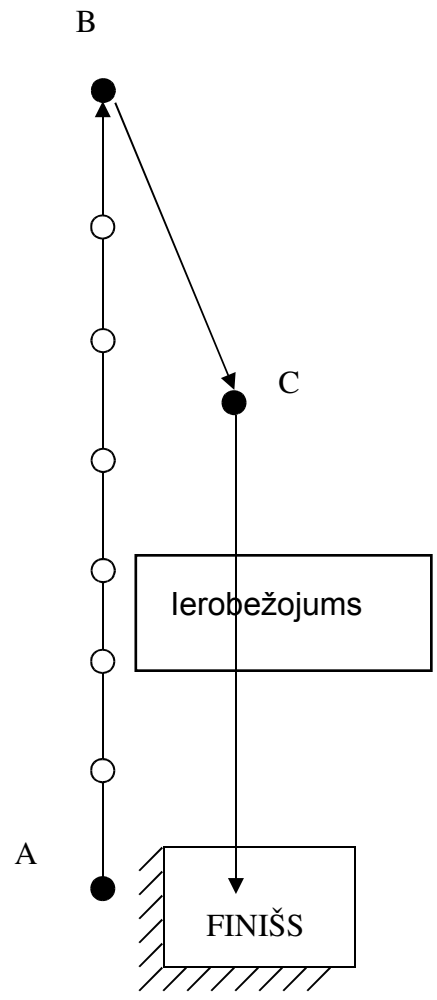
Taktikā jānorāda:

sasaites pašas noteiktais distances iziešanas laiks.

Kontrollaiks: 20 minūtes

Distances aprīkojums:

- Punktā A – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.
- Punktā B – 2 slēgtas tiesnešu karabīnes.
- Punktā C – 2 slēgtas tiesnešu karabīnes.
- Punktā FINIŠS – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.



Trešā distance. Mākslīgie atbalsta punkti (MAP)

1. Starts punktā A.
2. Visi punkti distancē, ieskaitot startu un finišu, ir klinšu plaukt.
3. Pirmais dalībnieks veic distanci līdz punktam B, izmantojot MAP un organizējot 4 drošināšanas punktus.
4. Punktā B notiek sasaites vadošā dalībnieka maiņa.
5. D dalībnieka pacelšanās ar kāpšanu vaj izmantojot MAP līdz punktam C.
6. Nolaišanās ar dulferi līdz punktam FINIŠS ierobežotā zonā.

Taktikā jānorāda:

- sasaites otrā dalībnieka pacelšanās paņēmieni (veids) uz punktu C,
- sasaites pašas noteiktais distances izešanas laiks.

Kontrollaiks: 20 minūtes

Distances aprīkojums:

- Punktā A – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.
- Punktā B – 2 neierobežotas ietilpības punkti (cilpas).
- Punktā C – 2 slēgtas tiesnešu karabīnes.
- Punktā FINIŠS – pašdrošināšanas cilpas, vienkārtīga cilpa drošināšanai.

